

## SEMANA 19 AL 23 OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENTRADA COMÚN</b>	CHOCLO - LECHUGA	REPOLLO - BETARRAGA	ZANAHORIA - TOMATE	LECHUGA - BETARRAGA	ENSALADA CHILENA
<b>PLATO DE FONDO COMÚN</b>	PULPITOS DE VIENESAS EN SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES	PECHUGA DE PAVO AL ORÉGANO CON ARROZ PILAF	LASAGNA BOLOÑESA	FILETITOS DE POLLO A LA MOSTAZA CON PURÉ DE PAPA	CHEESEBURGUER / CARBONADA DE VACUNO
<b>POSTRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• PIÑA AL JUGO</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DURAZNOS AL JUGO</li> <li>• LECHE ASADA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POSTRE HELADO</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PLÁTANO MANJAR</li> <li>• MERENGÓN</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SÉMOLA CON LECHE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
<b>HIPOCALÓRICO</b>	ASADO ALEMÁN CON ENSALADA DE CHOCLO, LECHUGA Y HABAS	PECHUGA DE PAVO AL ORÉGANO CON ENSALADA DE BETARRAGA, TOMATE Y REPOLLO	TOMATE RELLENO CON HUEVO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE RUSA, BERROS Y ZANAHORIA	FILETITOS DE POLLO A LA MOSTAZA CON ENSALADA DE LECHUGA, BETARRAGA Y CHOCLO	SIN ALTERNATIVA
<b>APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO</b>	COMÚN: 386 Kcal HIPOCALÓRICO: 304 Kcal	COMÚN: 369 Kcal HIPOCALÓRICO: 362 Kcal	COMÚN: 633 Kcal HIPOCALÓRICO: 255 Kcal	COMÚN: 572 Kcal HIPOCALÓRICO: 362 Kcal	COMÚN: 640 / 350 Kcal

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*