

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	LECHUGA - ZANAHORIA	BETARRAGA - TOMATE	ENSALADA CHILENA	BROCOLI - ZANAHORIA	TOMATE - ARVEJITAS
PLATO DE FONDO COMÚN	ESPAGUETTIS BONTOUX	ASADO ALEMÁN CON PAPAS SALTEADAS	POLLO ARVEJADO CON ARROZ	PASTEL DE PAPA	HOT DOG /LENTEJAS
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DURAZNOS AL JUGO</li> <li>• COMPOTA DE MANZANA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HELADO</li> <li>• MACEDONIA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MERENGÓN</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PANQUEQUES</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
HIPOCALÓRICO	FILETITOS DE POLLO SALTEADOS CON ENSALADA DE APIO, ZANAHORIA Y LECHUGA	ASADO ALEMÁN CON ENSALADA DE BETARRAGA, TOMATE Y REPOLLO	POLLO ARVEJADO CON ENSALADA CHILENA, RUSA Y HABAS	OMELLETE DE HUEVO CON ENSALADA DE BROCOLI, ZANAHORIA Y CHOCLO	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	común: 592 Kcal hipocalórico: 262 Kcal	común: 450 Kcal hipocalórico: 304 Kcal	común: 410 Kcal hipocalórico: 262 Kcal	común: 398 Kcal hipocalórico: 260 Kcal	común: 497 / 430 Kcal

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*