

SEMANA DEL 31 AL 04 SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - ZANAHORIA	ESPINACA - BETARRAGA	CHOCLO - LECHUGA	ZANAHORIA - BETARRAGA	ENSALADA CHILENA
PLATO DE FONDO COMÚN	NUGET DE POLLO CON ARROZ GRANEADO • SEMOLA CON LECHE • PIÑA AL JUGO • FRUTA NATURAL	VIENESAS CON PUREÉ • WAFFLE • PLÁTANO MANJAR • FRUTA NATURAL	LASAÑA BOLOGNESE • FLAN DE LECHE • DURAZNOS AL JUGO • FRUTA NATURAL	POROTOS PILCO/LENTEJAS • COMPOTA DE FRUTA • HELADO • FRUTA NATURAL	CHORRILLANA/ BUDIN DE ZAPALLO IT CPN PAPAS SALTEADAS • MERENGÓN • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	NUGET DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y LECHUGA	CHARQUICAN CON ENSALADA DE ESPINACA, BETARRAGA Y TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA BOLONEGSA CON ENSALADA DE CHOCLO, LECHUGA Y BROCOLI	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA DE ZANAHORIA, BETARRAGA Y TOMATE	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 410 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	COMÚN: 530 Kcal HIPOCALÓRICO: 312 Kcal	COMÚN: 633 Kcal HIPOCALÓRICO: 330 Kcal	COMÚN: 420 / 430 Kcal HIPOCALÓRICO: 245 Kcal	COMÚN: 536 / 474 Kcal

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*