



Una alimentación saludable

menú semanal



COLEGIO SAN MARCOS DEL 16 al 20 DE JUNIO

*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMÚN	ENTRADA	TOMATE - LECHUGA	BETARRAGA - REPOLLO	PEPINO - CHOCLO	APIO - TOMATE	CREMA DE VERDURAS
	PLATO DE FONDO	FILETITOS DE POLLO SALTEADOS CON QUÍFAROS	BUDÍN DE ZAPALLO ITALIANO CON PAPAS DORADAS	PESCADO FRITO O NAPOLITANO CON ARROZ GRANEADO	CERDO ARVEJADO CON PÙRE DE PAPAS	HAMBURGUESA CON PAPAS FRITAS
	POSTRE	ARROZ CON LECHE Y CANELA	JALEA DE FRAMBUESA	LECHE ASADA	PLÁTANO CON MANJAR	FLAN DE CARAMELO
		FLAN DE CARAMELO	MERENGÓN DE DURAZNO	DURAZNOS EN CONSERVA	JALEA CON COCO RALLADO	
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
APORTE NUTRICIONAL PLATO DE FONDO		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMÚN		375 Kcal	425 Kcal	426 Kcal	327 Kcal	415 Kcal

Estimados papas, informamos a Uds., que durante los meses de Junio, Julio y Agosto, el casino solo ofrecerá el servicio de alimentación común, prescindiendo durante éste período de la alternativa Hipocalórica.

Nut. Mariela Guzmán V.

Lic. en Nutrición y Dietética