



FRESCO Y SALUDABLE

01 AL 05 DE JUNIO



COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	ESPINACA - CHOCLO	LECHUGA - TOMATE	CONSUMÉ	ENSALADA CHILENA	REPOLLO - BETARRAGA
PLATO DE FONDO COMÚN	PULPITOS ATOMATADOS CON ESPIRALES	PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA	PIZZA NAPOLITANA	PULPA DE CERDO ASADA CON PURÉ DE PAPA	CHORRILLANA / AJIACO
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • POSTRE HELADO • FLAN DE LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • DURAZNOS AL JUGO • FLAN DE LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • COMPOTA DE FRUTA • LECHE ASADA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PIE DE LIMÓN • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	POLLO SALTEADO CON ENSALADA DE ESPINACA, CHOCLO Y POROTOS VERDES	PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y HABAS	BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO CON ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y POROTOS VERDES	PULPA DE CERDO ASADA CON ENSALADA CHILENA, CHOCLO Y BETARRAGA	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 386 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	COMÚN: 369 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	COMÚN: 460 Kcal HIPOCALÓRICO: 279 Kcal	COMÚN: 528 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	COMÚN: 536 / 405 Kcal

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*