



FRESCO Y SALUDABLE

SEMANA DEL 4 AL 6 DE JULIO



COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE/LECHUGA	REPOLLO/BETARRAGA	CHOCLO/LECHUGA	LOS ALUMNOS SE RETIRAN TEMPRANO	INICIO DE VACACIONES DE INVIERNO
PLATO DE FONDO COMÚN	ESPIRALES CON SALSA ITALIANA Y/O SALSA ALFREDO	POLLO ARVERJADO CON ARROZ GRANEADO	HAMBURGUESA LA CRIANZA DE VACUNO CON PÚRE DE PAPAS		
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • JALEA DE FRAMBUESA • SÉMOLA CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PANQUEQUES RELLENOS CON MANJAR • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • FLAN DE CHOCOLATE • DURAZNO EN CONSEVA • FRUTA NATURAL 		
HIPOCALÓRICO	TOMATE RELLENO CON ATÚN ACOMPAÑADO CON ENSALADA DE POROTOS VERDES, LECHUGA Y CHOCLO	POLLO ARVERJADO CONENSALADA DE LECHUGA/HABAS Y TOMATE	GUISO DE ACELGA CON PAPAS DORADAS Y ENSALADA DE LECHUGA/BETRRAKA		

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*