



FRESCO Y SALUDABLE

SEMANA DEL 28 AL 31 DE MARZO



COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - CHOCLO	LECHUGA/TOMATE	REPOLLO	ZANAHORIA - LECHUGA	ENSALADA MIXTA
PLATO DE FONDO COMÚN	PURÉ DE PAPAS CON CHULETAS DE CERDO	LASAÑA A LA ITALIANA	ARROZ GRANEADO CON ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE	ESPIRALES CON SALSA BONTOU	CAZUELA DE AVE
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • DURAZNOS AL JUGO • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • SÉMOLA CON LECHE • MERENGÓN • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • FLAN DE LECHE • PLÁTANO CON MANJAR • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PANQUEQUE/MANJAR • JALEA • FRUTA NATURAL 	MACEDONIA
HIPOCALÓRICO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y PEPINO	GUISO DE ACELGA CON PAPAS DORADAS Y ENSALADA DE HABAS CON SALSA VERDE, TOMATE Y REPOLLO	ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATES CON ENSALADA DE APIO/ REPOLLO Y TOMATE	PALTA REINA CON ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA Y CHOCLO	SIN ALTERNATIVA

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*